任意社交场合法语口语句型经验大汇总（2025）

📕**原创：小红书“巴黎法语 Jean”**

🗣️**在巴黎学习生活工作这些年，和无数法国人可能说了有大几十万句法语，有随意、有正式，在社交场合中的法语口语我也在不断实践和观察中总结出来了以下这些实用经验。希望对大家有用，也祝大家一切顺利。**

I. 朋友、家人等等社交场合超实用经验：

- 无论你法语水平如何，在口语中，可以借助 **ça fait…que…**的句式来**让对话更流畅**，一般出现时间、距离、数量、甚至形容词的时候，都可以使用这个结构，法国人口语中也很经常出现，尤其是在向别人自我介绍的时候，ça fait 会很有用 ：

  - Ça fait 4 ans que j’apprends le français / que je suis en France / que je le connais / que je travaille dans cette entreprise… ; Ça fait 20 minutes en métro pour aller au travail. （我学法语四年了。/我在法国四年了。/我认识他四年了。/我在这家公司工作四年了 ••• ； 去上班需要坐地铁 20 分钟。）

  – Mais tu rigoles ou quoi, ça fait mille kilomètres entre ces deux villes ！（你没在开玩笑吧！这俩城市离 1000 公里呢！）

  – Ça fait bizarre de rentrer à Paris après tant d’années. ; Ça fait du bien de prendre des vacances de temps en temps. （这么多年后还回巴黎，有点奇怪。/偶尔去度度假是有好处的。）

- **Entendre parler de qqch / entendre dire de qqch：听说某事**

  - J’ai entendu parler qu’il allait partir aux Etats-Unis l’année prochaine. （我听说他明年要去美国。）

- **Se rappeler qqch /se rappeler que… / se souvenir de qqch / se souvenir que… :** 记得某事，并且在口语中记得 **Je m'en souviens !/Je me rappelle !** 这种句式，意为"**我记得**（这件事/这个人。）"

  – Je me souviens de lui. （我记得他。）

  – Je me rappelle qu'elle est diplômée de la Sorbonne. （我记得她是索邦毕业生。）

- 另外，口语中还常用 **dire à qqn** 的句型表示**某事使某人想起…某事对某人显现出来一些什么…**

  - Ça vous dit quelque chose ? = Ça vous rappelle quelque chose ? （这能让你想起来什么吗？）

  – Ça me dit rien. （通过这个我什么也没想到/我对这个一点印象也没。）

- **Parler de qqch :** 谈论某事，讨论某事

  – Parle-moi de ton nouveau travail ! ; （给我讲讲你的新工作！）

  - On a parlé de la possibilité de faire un voyage ensemble. （我们聊了聊一起去度假的可能。）

- **Au début, ensuite/après, finalement : 开始，然后，最后（口语叙述时的连接词）**

  – Au début, j'étais nulle en français, alors qu'après j'ai trouvé une bonne formation de la langue française où j'ai passé 3 mois avec de très bons profs, et donc finalement je me débrouille bien en français maintenant. （开始，我法语很烂，但是之后我找到了一个好的法语培训班，我在那度过了三个月，有一些很好的老师，所以最后现在我法语很不错了。）

- **Se passer：发展，发生（用来问事情状况）**

  - Qu’est-ce qui se passe ? ;（发生什么了？）

  - Qu’est-ce qui s’est passé hier soir ? ;（昨晚发生什么了？）

  - Alors dis-moi, ça s’est bien passé ? = Ça a été ?（跟我讲讲，（某件事）顺利吗？）

- **Ce jour-là/ ce moment-là/ ce mois-là：那天/那时候/那个月（记得法语中-là表示“那个”时候**

  - Ce jour-là j’étais hyper occupée par mon travail et tout. ;（那天我因为工作还有别的事超级忙😭!）

  - Ce moment-là j’étais tellement stressée que je puisse pas réfléchir. ;（那会儿我超级紧张，紧张到不能思考。）

  - Ce mois-là plusieurs manifs ont eu lieu à Paris, c’est pour ça que je suis rarement sortie de chez moi.（那个月巴黎有好几个游行，正因为这样我基本不出门。）

- 口语中，表示“**需要**”含义的时候，可以用经典 **avoir besoin de qqch/faire**，也可以用 **Il faut** 的句式，让表达更多样化 (如果是 il faut que…，推荐省略 il)：

  - J’ai besoin de le contacter avant de vous donner une réponse. = Faut que je le contacte avant de vous donner une réponse.（在给您回复之前，我需要联系他。）

  – J’ai besoin de 15 participants afin de réaliser cette enquête. = Il me faut 15 participants afin de réaliser cette enquête.（这个调查我需要 15 个参与者。）

- 口语中推荐使用 **se demander/se dire** 的句式来表达“**我在想**”的含义：（**I wonder**）

  - Je me demande si elle viendra ce soir.（我在想她今晚会不会来。）

– En voyant la pluie, je me suis dit que laisse tomber, il vaux mieux rester à la maison. （看着这个雨，我在想算了，最好还是呆在家吧。）

II. 在社交场合通用的全套法语口语总结：

A. 打招呼时：

1. Bonjour 用在正式场合/不认识/不熟的人之间
2. Salut/Coucou 用在朋友之间，后者 coucou 在女生朋友间很常用。
3. 问好时的句子有

正式一些 : Comment allez-vous ? / Vous allez bien ? （您好吗？）

通俗一些 : Tu vas bien ? / Ça va ? / La forme ? /Tranquille ? / Ça roule ? /Tout va bien ? （还好吗？/ •••）

4. 回复问好：

正式一些 : Je vais bien merci ! / Ça va merci ! / Super Merci ! + Et vous ?（挺好的谢谢，你呢?（在法国是真的要说完“I’m good”然后说“and you?”的）!）

通俗一些 : Je vais bien merci ! / Ça va merci ! / Très bien merci. /Pas mal. / Tranquille. / Super. + Et toi ? （我很好谢谢你呢 !）

B. 表达自己观点时，无论正式还是非正式，句式都类似：

Je pense que… 我认为

Je crois que… 我觉得

Je trouve que… 我觉得/我发现…(口语中很常用)

Personnellement, je pense/crois/trouve que… 我个人来看…(口语中无论说还是写经常缩写成 Perso, …)

J’ai l’impression que… 我感觉

Pour moi, … 对我来说

Il me semble que/il me parait que … 我感觉…(这里表达出主观和不确定)

À vrai dire / franchement / honnêtement … 老实说，说实话

En fait… : 其实 (口语中经常有人说 en vrai, 是 en fait 的同义词，但要知道 en vrai

是不标准法语)

D’après moi / selon moi / à mon avis… 依我看 (稍微正式一些)

De mon point de vue… : 从我的观点来看（正式）

C. 在对话中表达赞成和否定的词句：

1. 表示赞同：

- D’accord. /Je suis d’accord. 好的。/我同意。
- Exactement. 没错，的确。
- Tout à fait. 完全正确。
- Je suis tout à fait d’accord. / Je suis totalement d’accord. 我完全同意。
- C’est ça. /C’est exactement ça. / C’est tout à fait ça. 是这样。
- Absolument. 绝对的。
- Bien sûr. / Bien entendu. 当然。
- Oui évidemment. 是的很显然。
- Sans aucun doute. 毫无疑问。
- T’as raison. 你说的对。
- Je partage ton avis / ton opinion. 我的观点和你类似。/我一半赞同你的观点。

2. 表示反对：

- Je suis pas d’accord. 我不同意。
- Je pense pas. / Je crois pas. 我不觉得。
- Mais c’est pas comme ça. 不是这样的。（这里的 mais 作用是增强语气）
- J’en suis pas sûr. 我不确定（你说的这个）。
- Pas forcément. 不一定。
- Mais c’est n’importe quoi. 真是胡说八道。（Mais 作用为增强语气）
- Je suis pas de ton avis. 我不同意你的观点。
- Mais c’est pas possible. 这不可能。（Mais 作用增强语气）
- Je suis pas convaincu. / je suis pas persuadé. 我没被说服。（你说的话我不信。）